

Правила клуба #001
от «3» июня 2024 года

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА (Правила Клуба)

являются неотъемлемой частью Договора

Общие правила посещения Клуба:

1. Вход в Клуб возможен только при наличии активированного Абонементы.
2. Правила посещения Клуба являются неотъемлемой частью Договора, и обязательны для исполнения Стороной договора/Клиентом Клуба, потенциальными Клиентом Клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Компания вправе самостоятельно их дополнять и изменять без необходимости получать согласие Клиентом Клуба/Пользователя Услуг.
3. Клиент клуба/Пользователь Услуг до начала пользования Основными услугами, Дополнительными услугами обязан внимательно изучить и соблюдать положения Договора, настоящие Правила Клуба, а также все иные правила, положения, инструкции, так или иначе связанные с оказанием Услуг. Компания исходит из того, что Резидент Клуба ознакомился с условиями Договора, Правилами Клуба, они ему ясны и понятны в полном объеме.
4. Режим работы Клуба: ежедневно с 6.00 до 23.00 ежедневно, выходные и праздничные дни: с 8.00 до 21.00. 1-2 января – выходной день, если иные условия времени посещения Клуба не установлены условиями Абонемента и/или условиями проведения Группового занятия/Спортивной секции. Вход в Клуб осуществляется за 15 (пятнадцать) минут до начала занятия, и прекращается за 45 (сорок пять) минут

Клуб ережелері #001
«3» маусым 2024 жыл

КЛУБҚА БАРУ ЕРЕЖЕЛЕРІ (Клуб Ережелері)

Шарттың ажырамас бөлігі болып табылады

Клубқа барудың жалпы ережелері:

1. Клубқа кіру тек белсендірілген Абонемент болған жағдайда ғана мүмкін.
2. Клубқа бару ережелері Шарттың ажырамас бөлігі болып табылады және Шарт тарапының/Клуб Клиентінің, Клубтың әлеуетті Клиентінің, Клуб қонақтарының және үшінші тұлғалардың орындауы үшін міндетті. Ережелер толық емес, өйткені Компания оларды Клуб Клиентінің/Қызмет Пайдаланушының келісімін алмай-ақ өз бетінше толықтыруға және өзгертуге құқылы.
3. Клуб клиенті / Қызметтерді Пайдаланушы Негізгі қызметтерді, Қосымша қызметтерді пайдалану басталғанға дейін Шарттың ережелерін, клубтың осы ережелерін, сондай-ақ Қызметтерді көрсетуге байланысты барлық басқа ережелерді, қағидаларды, нұсқаулықтарды мұқият зерделеуге және сақтауға міндетті. Компания Клуб резидентінің Шарт талаптарымен, клуб Ережелерімен танысқандығынан туындайды, олар оған толық және түсінікті.
4. Клубтың жұмыс режимі: күн сайын сағат 6.00-ден 23.00-ге дейін, демалыс және мереке күндері: 8.00-ден 21.00-ге дейін. 1-2 қаңтар - егер Клубқа бару уақытының өзге шарттары Абонемент шарттарымен және/немесе Топтық жаттығу/спорт секциясын өткізу шарттарымен белгіленбесе, демалыс күні Клубқа кіру жаттығу басталғанға дейін 15 (он бес) минут бұрын жүзеге асырылады және жабылғанға дейін 45 (қырық бес) минут бұрын тоқтатылады. Клубтан шығу клубтың

до закрытия. Выход из Клуба должен быть осуществлен не позднее времени окончания работы Клуба/ проведения Группового занятия/Спортивной секции. Клуб в праве наложить штраф в случае нарушения вышеуказанных сроков из расчета 01 (одна) минута – 50 (пятьдесят) тенге, а Клиент Клуба/Пользователь Услуг обязан оплатить такой штраф на месте незамедлительно.

5. Режим работы сотрудников Клуба: Тренеры – ежедневно с 6.00 до 23.00; Менеджеры – в будни с 10.00 до 21.00; выходные дни с 11.00 до 18.00. При этом режим работы Клуба может меняться в одностороннем порядке в случае введения уполномоченными на то органами каких-либо ограничений и/или изменений.
6. Режим работы Клуба, сотрудников и Администрации Клуба периода проведения Группового занятия/Спортивной секции, а также часы пользования Основными услугами размещаются на информационных табличках при входе и/или на официальном сайте Компании www.ufcgym.kz, и/или в мобильном приложении «ufc gym kazakhstan», и/или в любых доступных Клиенту Клуба/Пользователю Услуг местах на территории Клуба.
7. Получение доступа Клиентом Клуба возможны после регистрации и оплаты полной стоимости услуг на Сайте Компании, в Мобильном Приложении Компании, в Терминале оплаты Компании только на сервисной стойке Клуба после внесения всех необходимых данных.
8. Стоимость Дополнительных услуг не включена в стоимость какого-либо Абонемента. Виды, стоимость и продолжительность Дополнительных услуг определяются Клубом, фиксируются в Прейскуранте, действующем на момент, когда такие Дополнительные услуги

жұмысы/ топтық жаттығу/спорт секциясы аяқталған уақыттан кешіктірілмей жүзеге асырылуы тиіс. Клуб жоғарыда көрсетілген мерзімдер бұзылған жағдайда 01 (бір) минут – 50 (елу) теңге есебінен айыппұл салуға құқылы, ал Клуб Клиенті / Қызмет Пайдаланушысы мұндай айыппұлды сол жерде дереу төлеуге міндетті.

5. Клуб қызметкерлерінің жұмыс режимі: Жаттықтырушылар - күн сайын сағат 6.00 - ден 23.00-ге дейін; Менеджерлер - жұмыс күндері сағат 10.00-ден 21.00-ге дейін; демалыс күндері сағат 11.00-ден 18.00-ге дейін. Бұл ретте уәкілетті органдар қандай да бір шектеулер және/немесе өзгерістер енгізген жағдайда клубтың жұмыс режимі біржақты тәртіппен өзгеруі мүмкін.
6. Клубтың, қызметкерлердің және Клуб Әкімшілігінің Топтық жаттығу/Спорт секциясын өткізу кезеңіндегі жұмыс режимі, сондай-ақ Негізгі Қызметтерді пайдалану сағаттары Компанияның кіру кезінде ақпараттық тақтайшаларда және/немесе Клубтың ресми сайтында www.ufcgym.kz, «ufc gym kazakhstan» мобильді қосымшасында және / немесе танысу үшін клуб аумағында көпшілікке қолжетімді жерде орналастырылған
7. Клуб Клиентіне қол жеткізу Компанияның сайтында, Компанияның мобильді қосымшасында, Компанияның төлем терминалында қызметтердің толық құнын тіркегеннен және төлегеннен кейін барлық қажетті деректерді енгізгеннен кейін ғана Клубтың қызмет көрсету үстелінде мүмкін болады.
8. Қосымша қызметтердің құны қандай да бір Абоненттің құнына кірмейді. Қосымша қызметтердің түрлерін, құнын және ұзақтығын Клуб айқындайды, мұндай қосымша қызметтер төленуге жататын сәтте қолданылатын Прейскурантта тіркеледі. Прейскурант Компанияның ресми сайтында жарияланады www.ufcgym.kz, «ufc gym kazakhstan» мобильді қосымшасында және/немесе клуб аумағында

подлежат оплате. Прейскурант публикуется на официальном сайте Компании www.ufcgyim.kz, размещается в мобильном приложении «ufc gym kazakhstan » и/или в общедоступном для ознакомления месте на территории Клуба. 9. Клубный браслет является средством пользования шкафчиком Клиента Клуба/Пользователя Услуг, и не может быть использован третьими лицами. 10. За утерю Клубного Браслета Клиент Клуба/ Пользователь Услуг по требованию Компании обязан оплатить соответствующую плату в размере, предусмотренном действующим Прейскурантом Дополнительных услуг Клуба. 11. Клиент Клуба/Пользователь Услуг обязан иметь при себе Клубный браслет во время каждого посещения Клуба. Клубный браслет обеспечивает Резиденту Клуба/Пользователю Услуг, к шкафу в раздевалке, сейфовой ячейке. В случае отсутствия Клубного браслета в день посещения Клуба, даже при условии, что он был ранее им получен, доступ в Клуб не предоставляется. 12. Посещать Клуб самостоятельно могут только лица, достигшие 18-ти лет. Дети младшего возраста допускаются к занятиям при непосредственном сопровождении взрослого и наличии согласованного менеджером Клуба заявления от родителя (Опекуна), в рамках секции или персонального занятия с тренером. Соблюдать включая, но не ограничиваясь правила и рекомендации, инструкции, техники безопасности, размещенные в отдельных зонах Клуба. 13. Компания оставляет за собой право самостоятельного выбора музыкального и видео-сопровождения в помещениях и на Территории Клуба. 14. Территория Клуба является территорией, открытой к посещению, Компания	танысу үшін көпшілікке қолжетімді жерде орналастырылады. 9. Клуб білезігі Клуб Клиентінің/Қызмет Пайдаланушысының шкафын пайдалану құралы болып табылады және оны үшінші тұлғалар пайдалана алмайды. 10. Клуб білезігін жоғалтқаны үшін Клуб Клиенті/ Қызметті Пайдаланушы Компанияның талабы бойынша Клубтың Қосымша қызметтерінің қолданыстағы Прейскурантында көзделген мөлшерде тиісті төлемді төлеуге міндетті. 11. Клуб Клиенті / Қызмет Пайдаланушысы Клубқа барған сайын Клуб білезігін алып жүруге міндетті. Клуб білезігі Клуб Резидентіне / Қызмет Пайдаланушысына, киім ауыстыратын бөлмедегі шкафпен, сейф ұяшығын қамтамасыз етеді. Клубқа барған күні Клуб білезігі болмаған жағдайда, ол бұрын алынған болса да, Клубқа кіруге рұқсат берілмейді. 12. Клубқа 18 жасқа толған адамдар ғана өз бетінше бара алады. Кіші жастағы балалар ересек адамның тікелей ілесіп жүруі және клуб менеджерімен келісілген ата-анасынан (қамқоршысынан), секция немесе жаттықтырушымен жеке жаттығу шеңберінде жаттығуға жіберіледі. Клубтың жекелеген аймақтарында орналастырылған ережелер мен ұсыныстарды, нұсқаулықтарды, қауіпсіздік техникасын қоса алғанда, бірақ олармен шектелмей сақтауға. 13. Компания Клуб үй-жайларында және аумағында музыкалық және бейне сүйемелдеуді өз бетінше таңдау құқығын өзіне қалдырады. 14. Клубтың аумағы келуге ашық аумақ болып табылады, Компания клиенттен алынған келісім негізінде қолданыстағы заңнамаға сәйкес фото және бейнетүсірілімдерді жүргізуге, сондай-ақ фото және бейнематериалдарды өз қалауы бойынша одан әрі пайдалануға және жариялауға құқығын өзіне қалдырады.
--	--

оставляет за собой право на проведение фото и видеосъемок, а также дальнейшего использования и опубликования фото и видеоматериалов по своему усмотрению в соответствии с действующим законодательством на основании полученного от Клиента Клуба согласия.

15. Временный выход оборудования в Клубе из строя не может служить основанием для претензий по качеству и количеству оказываемых Услуг.
16. Во время проведения клубных мероприятий, групповых и персональных занятий зона, предназначенная для этого, может быть ограничена Администрацией Клуба для доступа.

Резидентам Клуба/Пользователям Услуг необходимо соблюдать следующие требования:

17. Приступать к занятиям только при наличии справки от лечащего врача, с разрешением посещать такой вид занятий без ограничений.
18. Выполнять рекомендации работников Клуба, привлеченных Клубом Третьих лиц, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе и/или на оборудовании;
19. Соблюдать принципы спортивной этики, уважать наименее физически и технически подготовленных Клиентов клуба/Пользователей Услуг, по возможности давать им возможность первыми закончить и/или выполнить упражнение; соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;
20. Уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам Клуба, третьим

15. Клубта жабдықтың уақытша істен шығуы көрсетілетін Қызметтердің сапасы мен саны бойынша шағымдар үшін негіз бола алмайды.

16. Клубтық іс-шаралар, топтық және жеке жаттығулар кезінде бұған арналған аймақ Клуб Әкімшілігімен шектелуі мүмкін.

Клуб Резиденттері / Қызмет Пайдаланушылары келесі талаптарды сақтауы керек:

17. Жаттығуға тек емдеуші дәрігерден анықтама болған жағдайда, жаттығудың осы түріне шектеусіз қатысуға рұқсат берілген жағдайда ғана кірісу керек.
18. Клуб қызметкерлерінің үшінші тұлғалар Клубы тартқан ұсынымдарын, Клубтағы және/немесе жабдықтағы ақпараттық және/немесе ескерту, тыйым салу тақталарында орналастырылған ұсынымдарды және/немесе тыйымдарды/шектеулерді орындау;
19. Спорттық этика қағидаттарын сақтау, ең аз физикалық және техникалық дайындалған клубтың Клиенттерін/Қызмет Пайдаланушыларды құрметтеу, мүмкіндігінше оларға жаттығуды бірінші болып аяқтауға және/немесе орындауға мүмкіндік беру; Жеке және жалпы гигиена ережелерін сақтау, Клуб аумағында тазалықты сақтау;
20. Бір-біріне, Клуб қызметкерлеріне, үшінші тұлғаларға, клуб мүлкіне, Клуб Клиенттеріне/Қызмет

лицам, имуществу Клуба, Клиентам Клуба/Пользователям Услуг и третьих лиц; для тренировок иметь предназначенную для этого обувь и одежду, верхняя часть тела должна быть закрыта. Одежда должна быть чистая и опрятная. Перед занятиями не использовать парфюмерию с резким запахом, о любом повреждении имущества Клуба незамедлительно информировать сотрудников Клуба; 21. Во всех помещениях Клуба необходимо соблюдать общественный порядок. Не разрешается: кричать, шуметь, слушать громко музыку, включая музыку, воспроизводимую через индивидуальные устройства (наушники), приходиться в грязной одежде, мешать другим Клиентам Клуба/Пользователям Услуг, переодеваться где-либо кроме раздевалок; 22. Необходимо бережно относиться к оборудованию и имуществу Клуба, иначе может быть приостановлен доступ в Клуб до полного возмещения убытков; 23. До начала посещения занятий, Клиентам Клуба/Пользователям Услуг рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Клиент Клуба несет персональную ответственность за свое здоровье, здоровье Пользователя Услуг, законным представителем которого он является. Подписывая Договор, Клиент Клуба заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба, и самостоятельно несет все риски, связанные с ухудшением здоровья как в ходе, так и после окончания тренировки; 24. Перед началом занятий в Клубе (групповых, в тренажерном зале) настоятельно рекомендуется пройти первоначальный, вводный и/или специальный инструктаж (индивидуальный и/или групповой);	Пайдаланушыларына және үшінші тұлғаларға құрметпен және ұқыптылықпен қарау; жаттығу үшін оған арналған аяқ киім мен киім болуы шарт, дененің жоғарғы бөлігі жабық болуы керек. Киім таза және ұқыпты болуы керек. Жаттығу алдында өткір иісі бар парфюмерияны пайдаланбаңыз, клуб мүлкінің кез келген зақымдануы туралы Клуб қызметкерлеріне дереу хабарлаңыз; 21. Клубтың барлық үй жайларында қоғамдық тәртіпті сақтау қажет. Рұқсат етілмейді: айқайлауға, шу шығаруға, қатты музыканы, соның ішінде жеке құрылғылар (құлаққаптар) арқылы ойнатылатын музыканы тыңдауға, лас киіммен келуге, Клубтың Клиенттеріне/Қызмет Пайдаланушыларына кедергі келтіруге, киім ауыстыратын бөлмелерден басқа жерде киім ауыстыруға болмайды; 22. Клубтың жабдықтары мен мүлкіне ұқыпты қарау керек, әйтпесе залал толық өтелгенге дейін Клубқа кіру тоқтатылуы мүмкін; 23. Жаттығуға қатыспас бұрын Клуб Клиенттеріне/Қызмет Пайдаланушыларына медициналық тексеруден өту ұсынылады, өйткені Клуб клиенті өзінің денсаулығы үшін, өзі заңды өкілі болып табылатын Қызмет Пайдаланушының денсаулығы үшін дербес жауапты болады. Шартқа қол қоя отырып, Клуб Клиенті Клубқа баруға медициналық қарсы көрсетілімдері жоқ екенін мәлімдейді және жаттығу барысында да, аяқталғаннан кейін де денсаулығының нашарлауына байланысты барлық тәуекелдерді өз бетінше көтереді; 24. Клубта (топтық, тренажер залында) жаттығу басталар алдында бастапқы, кіріспе және/немесе арнайы нұсқаулықтан (жеке және/немесе топтық)өту ұсынылады; 25. Жаттығу аймақтарында ұялы телефондарды өшіру керек немесе оларды үнсіз режимге қою керек;
---	--

25. В зонах проведения тренировок необходимо выключать мобильные телефоны, либо переводить их в беззвучный режим;
26. В целях предотвращения негативных последствий в период беременности запрещается выполнять упражнения с весами;
27. В период беременности только при наличии соответствующих рекомендаций лечащего врача посещать групповые физкультурные, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, которые специально отмечены в Расписании. Работник Клуба вправе не допустить Клиента клуба до участия в мероприятии, не предусмотренном для участия в нем Резидентов клуба в период беременности;
28. Во избежание несчастного случая рекомендуется посещать сауну при наличии хотя бы еще одного Клиента Клуба/Пользователя Услуг.

Компания не несет ответственности:

29. За вред, причинённый жизни и здоровью Клиента Клуба/Пользователя Услуг, наступивший в результате: представления Клиента Клуба/Пользователем Услуг недостоверных сведений о состоянии своего здоровья; острого или хронического заболеваний Клиента Клуба/Пользователя Услуг;
30. Нарушения Клиентом Клуба/Пользователем Услуг Правил Клуба и/или правил Техники безопасности при пользовании Услугами, и/или рекомендаций работников Клуба; Неосторожности Клиента Клуба/Пользователя Услуг;
31. За вред здоровью или имуществу Клиенту Клуба/Пользователю Услуг, причиненный противоправными действиями третьих лиц;
32. За транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Клуба;

26. Жүктілік кезінде жағымсыз салдардың алдын алу мақсатында таразымен жаттығулар жасауға тыйым салынады;
27. Жүктілік кезінде емдеуші дәрігердің тиісті ұсыныстары болған жағдайда ғана кестеде арнайы белгіленген топтық дене шынықтыру, дене шынықтыру-сауықтыру және спорттық іс-шараларға қатысу. Клуб қызметкері жүктілік кезеңінде клуб Резиденттерінің қатысуы үшін көзделмеген іс-шараға қатысқанға дейін клуб Клиентін жібермеуге құқылы;
28. Жазатайым оқиғаны болдырмау үшін кем дегенде тағы бір Клуб Клиенті/Қызмет Пайдаланушысы болған кезде саунаға бару ұсынылады.

Компания жауапты емес:

29. Клуб Клиентінің/Қызмет Пайдаланушының өмірі мен денсаулығына келтірілген зиян үшін: Клуб Клиентінің/Қызмет Пайдаланушының өз денсаулығының жай-күйі туралы дұрыс емес мәліметтерді ұсынуы; Клуб Клиентінің/Қызмет Пайдаланушының жіті немесе созылмалы аурулары;
30. Клуб Клиентінің/Қызмет Пайдаланушының Қызметтерді пайдалану кезінде Клуб Ережелерін және/немесе Қауіпсіздік ережелерін және/немесе Клуб қызметкерлерінің ұсынымдарын бұзуы; Клуб Клиентінің/Қызмет Пайдаланушының абайсыздығы;
31. Клуб Клиентіне/Қызмет Пайдаланушысына үшінші тұлғалардың құқыққа қайшы әрекеттерімен келтірілген денсаулыққа немесе мүлікке келтірілген зиян үшін;
32. Клубтың іргелес аумағында қалған көлік құралдары үшін;
33. Клуб аумағында қараусыз қалған заттар үшін;

33. За оставленные без присмотра вещи на территории Клуба;

Резидентам Клуба/Пользователям Услуг запрещено:

- 34. Выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку;
- 35. Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование, оборудование систем кондиционирования и вентиляции, музыкальное оборудование и др.;
- 36. Громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим;
- 37. Находиться на территории Клуба без сменной обуви, предназначенной для тренировок; находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых и расположенных при них банных комплексах, с обнаженными частями тела;
- 38. Вести на территории Клуба частную предпринимательскую деятельность, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары;
- 39. Проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Клиентам клуба/Пользователям Услуг во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Резидентов клуба/Пользователей Услуг, а также оказывать иные услуги Клиентам клуба/Пользователям Услуг или пользоваться такими услугами;
- 40. Осуществлять кино-, видео-фотосъемку в помещениях Клуба без специального разрешения; самостоятельно

Клуб Резиденттеріне / Қызмет Пайдаланушыларына тыйым салынады:

- 34. Киім ауыстыратын бөлмедегі шкафты және/немесе сейф ұяшығын босатпай, Клуб аумағынан шығуға;
- 35. Қызметтік және өзге де техникалық үй-жайларға кіруге, инженерлік-техникалық жабдықтарды, ауаны баптау және желдету жүйелерінің жабдықтарын, музыкалық жабдықтарды және т. б. дербес реттеуге.;
- 36. Қатты және агрессивті сөйлесу, балағат сөздерді қолдану және айналыстағыларға кедергі келтіруі мүмкін әрекеттер жасауға;
- 37. Жаттығуға арналған ауыстырылатын аяқ киімсіз Клуб аумағында болу; киім ауыстыратын бөлмелерді, душ бөлмелерін және олардың жанында орналасқан монша кешендерін қоспағанда, жалаңаш денемен клуб аумағында болу;
- 38. Клуб аумағында жеке кәсіпкерлік қызметті жүргізу, хабарландырулар, жарнамалық материалдар орналастыру, сауалнамалар жүргізу және тауарларды таратуға;
- 39. Клуб аумағында дене шынықтыру, дене шынықтыру-сауықтыру және өзге де іс-шараларды өткізу, оның ішінде: оқу бағдарламаларын жасау, жаттығу процесі кезінде Клуб Клиенттеріне/Қызмет Пайдаланушыларына көмек көрсету және/немесе Клуб Резиденттерінің / Қызмет Пайдаланушыларының жаттығу процесін бақылау, сондай-ақ Клуб Клиенттеріне / Қызмет Пайдаланушыларына өзге де қызметтер көрсету немесе осындай Қызметтерді пайдалануға;
- 40. Клуб үй-жайларында арнайы рұқсатсыз кино-, бейне-фотосурет түсіруді жүзеге асыру; музыкалық және басқа да аппаратураларды өз бетінше пайдалану;
- 41. Үй жануарларымен клуб алаңына кіруге;

использовать музыкальную и другую аппаратуру; 41. Входить на территорию Клуба с домашними животными; 42. Пользоваться Основными и Дополнительными Услугами, при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания; проносить любые виды оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные или сильно пахнущие вещества, напитки, еду, стеклянную тару; 43. Совершать религиозные обряды и ритуалы; 44. Оскорблять, причинять вред здоровью, угрожать жизни работников или Клиентам Клуба/Пользователей Услуг; 45. Принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок, отдыха и в раздевалках; 46. Курить, и/или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения, потреблять никотин иными способами (электронные сигареты, электронные системы нагревания табака, электронные системы доставки никотина и т.п.), и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения; 47. Детям и подросткам до 16 лет запрещается посещать тренировочные зоны и занятия для взрослых; 48. Находиться в тренировочных зонах Клуба в верхней одежде, уличной обуви; 49. Использование во время группового занятия свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой занятия;	42. Аурудың өткір кезеңінде (оның ішінде жұқпалы аурулардың тасымалдаушысы болып табылатын) және/немесе созылмалы аурудың өршуі кезеңінде Негізгі және Қосымша Қызметтерді пайдалану; қарудың кез-келген түрін, жарылғыш, өрт қауіпті, улы немесе қатты иісті заттарды, сусындар, тамақ, шыны ыдыстарды алып кіруге; 43. Діни рәсімдер мен жораларды орындауға; 44. Қорлау, денсаулыққа зиян келтіру, жұмысшылардың немесе Клуб Клиенттерінің/Қызмет Пайдаланушыларының өміріне қауіп төндіруге; 45. Жаттығуға, демалуға және киім ауыстыратын бөлмелерге арналған жерлерде тамақтануға; 46. Темекі шегу және/немесе темекі шегу процесін имитациялайтын кез келген темекі шегу құралдарын, жабдықтарын, құрылғыларды, құралдарды пайдалану, никотинді өзге тәсілдермен тұтыну (электрондық темекі, темекіні қыздырудың электрондық жүйелері, никотинді жеткізудің электрондық жүйелері және т. б.) және/немесе Клуб аумағында алкогольдік, есірткілік, уытты мас күйінде болуға; 47. 16 жасқа дейінгі балалар мен Юниорларға ересектерге арналған жаттығу аймақтары мен жаттығуға қатысуға тыйым салынады; 48. Клубтың жаттығу аймақтарында сырт киімде, көше аяқ киімінде болуға; 49. Топтық жаттығу кезінде өз хореографиясын және жаттығу бағдарламасында көзделмеген жабдықты пайдалануға; 50. Жазатайым оқиғаларды болдырмау үшін тек жеке жаттығуға арналған тренажерлерді өз бетінше пайдалануға (мысалы, Antigravity Yoga, RPM, және басқ.);
---	--

50. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для персональных занятий (например, Antigravity Yoga, RPM, и др.);
51. Использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах. Необходимо пользоваться только пластиковыми или иными емкостями;
52. Ставить емкости с водой и/ или иными напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование;
53. Пользоваться мобильным телефоном во время групповых занятий и во время выполнения упражнений на персональных занятиях или самостоятельно;
54. Собирать и/или распространять иными способами информацию о личной жизни Клиентов Клуба/Пользователей Услуг, работников Клуба, любых иных Третьих лиц;
55. В случае нарушения Клиентом Клуба/Пользователем Услуг Правил Клуба, а также любых иных требований, правил, инструкций, уведомлений Администрация Клуба оставляет за собой право по своему усмотрению обратиться с требованием покинуть территорию Клуба, вызвать сотрудников органов полиции, пересмотреть действие Договора с соответствующим Клиентом Клуба, в том числе в связи с отказом Клиента Клуба/Пользователя Услуг выполнять все требования настоящих Правил, в том числе включая, но не ограничиваясь информационными табличками, размещенными на видных местах в Клубе, инструкций и указаний работников и администрации Клуба, привлеченных Клубом третьих лиц.
56. Компания может произвести возврат оплаченной стоимости Дополнительных услуг на основании письменного заявления. В этом случае сумма денег,

51. Барлық жаттығу аймақтарында сусындарға арналған шыны ыдыстарды қолдануға. Тек пластикалық немесе басқа контейнерлерді пайдалану керек;
52. Су және/ немесе өзге де сусындары бар ыдыстарды тренажерлерге, музыкалық аппаратураға, жабдыққа қоюға;
53. Топтық жаттығулар кезінде және жеке жаттығулар немесе өз бетінше жаттығулар жасау кезінде ұялы телефонды пайдалануға;
54. Клуб Клиенттерінің/Қызмет Пайдаланушыларының, Клуб қызметкерлерінің, кез келген өзге де Үшінші тұлғалардың жеке өмірі туралы ақпаратты өзге тәсілдермен жинау және / немесе таратуға;
55. Клубтың Клиенті/Қызмет Пайдаланушысы Клуб Ережелерін, сондай-ақ кез келген өзге талаптарды, ережелерді, нұсқаулықтарды, хабарламаларды бұзған жағдайда Клуб Әкімшілігі өз қалауы бойынша Клуб аумағынан кетуді, полиция органдарының қызметкерлерін шақыруды, Клубтың тиісті Клиентімен Шарттың қолданылуын қайта қарауды, оның ішінде, бас тартуына байланысты талап қою құқығын Клуб Клиентінің/ Қызметтерді Пайдаланушының осы Қағидалардың барлық талаптарын, оның ішінде клубтың көрнекті орындарында орналастырылған ақпараттық тақтайшаларды қоса алғанда, бірақ олармен шектелмей, Клуб тартқан үшінші тұлғалар, Клуб қызметкерлері және Клуб әкімшілігінің нұсқаулары мен ережелерін орындауға.
56. Компания жазбаша өтініш негізінде Қосымша қызметтердің төленген құнын қайтара алады. Бұл жағдайда өтініш берілген күннен бастап күнтізбелік 30 (отыз) күннен кешіктірмей Клуб Клиентіне қайтарылуға жататын ақша сомасы төленген Қосымша қызметтер сомасының 30% мөлшерінде кепілдік қайтарылмайтын жарна сомасын және көрсетілген

подлежащая возврату Клиенту Клуба не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты подачи заявления, определяется как разница от суммы, оплаченной Клиентом Клуба, за вычетом сумм гарантийного невозвратаемого взноса в размере 30% от суммы оплаченных Дополнительных услуг и стоимости оказанных Дополнительных услуг. 57. Все индивидуальные письменные заявления Клиента Клуба регистрируются Компанией и рассматриваются в срок 15 (пятнадцати) дней. Дополнительные услуги Клуба: 58. Дополнительная услуга «Гостевой визит», с целью пробного получения услуг в Клубе, осуществляются только в рамках проведения специальных акций и/или на установленных Компанией условиях. 59. Гость Клуба обязан предъявить документы, удостоверяющие личность. После оформления на гостя Клуба временного средства идентификации, Гость клуба вправе воспользоваться услугами Клуба. По окончании времени пребывания в Клубе гость обязан вернуть временный браслет работнику Компании. 60. Дополнительная услуга «Аренда шкафа» Дополнительная услуга «Аренда шкафа» – предоставление индивидуального вещевого шкафа во временное пользование Клиенту клуба, с целью хранения личных вещей. 61. Дополнительная услуга «Персональные тренировки» по соответствующему Абонементу не подлежит изменению, продлению, переоформлению на иного Клиента клуба/Пользователя Услуг. 62. Количество «Персональных тренировок» по Абонементу подлежат использованию в период действия	Қосымша қызметтер құнының шегерілуімен Клуб Клиенті төлеген сомадан айырма ретінде айқындалады. 57. Клуб Клиентінің барлық жеке жазбаша өтініштерін компания тіркейді және 15 (он бес) күн мерзімінде қаралады. Клубтың қосымша қызметтері: 58. Клубта қызметтерді сынақтан өткізу мақсатында «Қонақ сапары» Қосымша қызметі арнайы акциялар өткізу шеңберінде және/немесе Компания белгілеген шарттарда ғана жүзеге асырылады. 59. Клуб қонағы жеке басын куәландыратын құжаттарды көрсетуге міндетті. Клуб қонағына уақытша сәйкестендіру құралы ресімделгеннен кейін клуб Қонағы Клуб қызметтерін пайдалануға құқылы. Клубта болған уақыт аяқталғаннан кейін қонақ уақытша білезікті Компания қызметкеріне қайтаруға міндетті. 60. «Шкафты жалға алу» Қосымша қызметі. «Шкафты жалға алу» қосымша қызметі- жеке заттарды сақтау мақсатында клуб Клиентіне уақытша пайдалануға жеке киім-кешек шкафын ұсыну. 61. Тиісті Абонемент бойынша «Дербес жаттығулар» Қосымша қызметі клубтың өзге Клиентіне / Қызмет Пайдаланушысына өзгертуге, ұзартуға, қайта ресімдеуге жатпайды. 62. Абонемент бойынша «Дербес жаттығулардың» саны Абонементтің қолданылу кезеңінде пайдалануға жатады. Абонементтің қолданылу мерзімі
---	--

Абонемент. По истечению срока действия Абонемент, неиспользованные тренировки сгорают, и не подлежат восстановлению либо компенсации. Срок предоставления персональных тренировок по Абонементу: Разовая персональная тренировка действует 7 (семь) календарных дней с момента приобретения Абонемент; 5 (пять) персональных тренировок действуют 30 (тридцать) календарных дней; 10 (десять) персональных тренировок – действуют 60 (шестьдесят) календарных дней; 20 персональных тренировок действуют 90 (девяносто) календарных дней с момента приобретения Абонемент.

«Персональная тренировка» либо иная услуга, предоставленная Абонементом, может быть отменена, перенесена, но не позднее чем за 4 (четыре) часа до назначенного времени. В ином случае данная Дополнительная услуга считается оказанной. При этом запись на Персональную тренировку и её оплата осуществляется только в Личном кабинете мобильного приложения или на стойке рецепции клуба. Персональные тренировки могут проводить только тренеры Клуба.

63. Дополнительная услуга «Массаж» не подлежит изменению, продлению, переоформлению на иного Клиента клуба/Пользователя Услуг.

64. Количество сеансов «Массажа» подлежат использованию в период действия Дополнительной услуги. По истечению срока действия Дополнительной услуги, неиспользованные сеансы массажа сгорают, и не подлежат восстановлению либо компенсации. Срок предоставления/период действия Дополнительной услуги «Массаж»: Разовый сеанс массажа действует 10 (десять) календарных дней; 5 (пять) сеансов

откреннен кейін пайдаланылмаған жаттығулар күйіп кетеді және қалпына келтіруге не өтемақыға жатпайды. Абонемент бойынша дербес жаттығуларды ұсыну мерзімі: біржолғы дербес жаттығу Абонементті сатып алған сәттен бастап күнтізбелік 7 (жеті) күн бойы жарамды; 5 (бес) жеке жаттығулар күнтізбелік 30 (отыз) күнге созылады; 10 (он) жеке жаттығулар – күнтізбелік 60 (алпыс) күн қолданылады; 20 дербес жаттығу Абонемент сатып алған сәттен бастап күнтізбелік 90 (тоқсан) күн жұмыс істейді. «Дербес жаттығу» не Абонемент ұсынған өзге де қызмет тоқтатылуы, кейінге қалдырылуы мүмкін, бірақ белгіленген уақытқа дейін 4 (төрт) сағаттан кешіктірілмей. Басқа жағдайда бұл қосымша қызмет көрсетілген болып саналады. Бұл ретте дербес жаттығуға жазылу және оған ақы төлеу мобильді қосымшаның жеке кабинетінде немесе клубтың ресепшнде ғана жүзеге асырылады. Жеке жаттығуларды тек клуб жаттықтырушылары жүргізе алады.

63. «Массаж» Қосымша қызметі Клубтың өзге Клиентіне / Қызмет Пайдаланушысына өзгертілмейді, ұзартылмайды, қайта ресімделмейді.

64. «Массаж» сеанстарының саны Қосымша қызметтің қолданылу кезеңінде пайдалануға жатады. Қосымша қызметтің қолданылу мерзімі аяқталғаннан кейін пайдаланылмаған массаж сеанстары күйіп кетеді және қалпына келтірілмейді немесе өтелмейді. «Массаж» Қосымша қызметін ұсыну мерзімі/қолданылу кезеңі: Бір реттік массаж сеансы күнтізбелік 10 (он) күнге созылады; 5 (бес) массаж сеансы күнтізбелік 60 (алпыс) күнге созылады; 10 (он) массаж сеансы күнтізбелік 90 (тоқсан) күнге созылады, бұл ретте аталған мерзімдерді есептеу қосымша қызметті сатып алған (төлеген) сәттен басталады. Қосымша «Массаж» қызметі тоқтатылуы, кейінге қалдырылуы мүмкін, бірақ белгіленген уақытқа дейін 4 (төрт) сағаттан

массажа действуют 60 (шестьдесят) календарных дней; 10 (десять) сеансов массажа действуют 90 (девяносто) календарных дней, при этом, исчисление перечисленных сроков начинается с момента приобретения (оплаты) Дополнительной услуги. Дополнительная услуга «Массаж» может быть отменена, перенесена, но не позднее чем за 4 (четыре) часа до назначенного времени. В ином случае данная Дополнительная услуга считается оказанной. При этом запись на «Массаж» и её оплата осуществляется только в Личном кабинете мобильного приложения или стойке рецепции клуба. Дополнительную услугу «Массаж» могут проводить только массажисты Клуба.

Правила посещения тренажерного зала:

65. Посещение тренажерного зала для Клиентом Клуба/Пользователь Услуг не ограничено при условии соблюдения следующих требований:
66. перед началом занятий на тренажерах, во избежание получения травм, Клиенту Клуба/Пользователю Услуг следует ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера;
67. Во время выполнения упражнений рекомендуется покрывать скамейки тренажеров индивидуальным полотенцем.
68. По окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведенное место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.
69. Для безопасности упражнения с максимальными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять с тренером Клуба.

кешіктірілмей. Басқа жағдайда бұл қосымша қызмет көрсетілген болып саналады. Бұл ретте «Массажға» жазылу және оған ақы төлеу мобильді қосымшаның жеке кабинетінде немесе клубтың ресепшнде ғана жүзеге асырылады. «Массаж» қосымша қызметін тек клуб массажистері жүргізе алады.

Тренажер залына бару ережелері:

65. Клуб Клиенттері/Қызмет Пайдаланушысы үшін тренажер залына бару келесі талаптарға сай болған жағдайда шектелмейді:
66. тренажерларда жаттығу бастар алдында жарақат алмау үшін Клуб Клиенті / Қызмет Пайдаланушысы осы тренажердің нұсқауларымен танысып, оларды ұстануы тиіс;
67. Жаттығу кезінде тренажер орындықтарын жеке сүлгімен жабу ұсынылады.
68. Дербес жаттығулар немесе дене шынықтыру, дене шынықтыру-сауықтыру және өзге де іс-шараларға қатысу аяқталғаннан кейін пайдаланылатын мүкәммалды, Клуб жабдығын Клубтағы арнайы бөлінген орынға қайтарып, оны тіркеп және/немесе қауіпсіз жұмыс істемейтін жағдайға келтіру қажет.
69. Қауіпсіздік үшін тренажер залында максималды салмақпен жаттығуды Клуб жаттықтырушысымен орындау ұсынылады.

**При посещении тренажерного зала
запрещено:**

70. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещения Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью;
71. Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь;
72. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов;
73. Тренироваться босиком, в открытой обуви, уличной обуви

**Правила посещения групповых
занятий:**

74. Количество посещений групповых занятий для Клиентов Клуба/Пользователей Услуг не ограничено. Групповые занятия проводятся по расписанию.
75. Клуб имеет право вносить изменения в текущее расписание групповых занятий, без уведомления Клиентов клуба/Пользователей Услуг. При замене ведущего инструктора, с сохранением формата и количества занятий.
76. Расписание занятий размещается на информационных стендах, панелях Клуба и официальном сайте Компании www.ufcgym.kz, в мобильном приложении «ufc gym kazakhstan», и в любых иных доступных местах на территории Клуба.
77. В случае опоздания на групповое занятие более чем на 5 (пять) минут, инструктор вправе не допустить Клиента Клуба/Пользователя Услуг к занятию.
78. Количество мест на каждом из видов групповых занятий ограничено.
79. Перед посещением группового занятия необходимо в Личном кабинете мобильного приложения записаться на занятие и подтвердить такую запись за 1 (один) час до начала группового занятия. В

**Тренажер залға барған кезде тыйым
салынады:**

70. Жабдықты (гантельдер, штангалар, гантель дискісін және т. б.) лақтыру және басқаша ұқыпсыз пайдалану, өйткені бұл жабдыққа, жиһазға, Клуб үй-жайына зақым келтіруге, шудың жоғарылауына, сондай-ақ денсаулыққа зиян келтіру қаупіне әкеледі;
71. Тренажерларды, жабдықтар мен мүкәммалды резервке сақтау;
72. Тренажерлерді жылжытуға, штангалар мен гантельдерді еркін салмақ аймағынан шығаруға;
73. Жалаңаяқ, ашық аяқ киім, дала аяқ киімімен жаттығуға

Топтық жаттығуларға қатысу ережелері

74. Клуб Клиенттері/Қызмет Пайдаланушылары үшін топтық жаттығуларға қатысу саны шектелмейді. Топтық жаттығулар кесте бойынша өткізіледі.
75. Клубтың Клиенттеріне/Қызмет Пайдаланушыларына ескертусіз топтық жаттығулардың ағымдағы кестесіне өзгерістер енгізуге құқығы бар. Жаттығулардың форматы мен санын сақтай отырып, жетекші нұсқаушыны ауыстыруға.
76. Жаттығу кестесі ақпараттық стендтерде, Клуб панельдерінде және Компанияның ресми сайтында орналастырылады www.ufcgym.kz, «ufc gym kazakhstan» мобильді қосымшасында және клуб аумағындағы кез келген басқа қолжетімді орындарда.
77. Топтық жаттығуларға 5 (бес) минуттан артық кешіккен жағдайда нұсқаушы Клуб Клиентін / Қызмет Пайдаланушысын жаттығуларға жібермеуге құқылы.
78. Топтық жаттығулардың әр түріндегі орындар саны шектеулі.
79. Топтық жаттығуларға барар алдында мобильді қосымшаның Жеке кабинетінде жаттығуға жазылу және топтық жаттығу басталғанға дейін 1 (бір) сағат бұрын

случае отсутствия такого подтверждения, запись может быть удалена Компанией в автоматическом или ручном режиме.

При посещении Групповых занятий/Спортивных секций запрещено:

- 80 Выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- 81 Пользоваться мобильным телефоном во время групповых занятий; использовать парфюмерию с резким запахом;
- 82 Самостоятельно использовать/настраивать оборудование систем кондиционирования воздуха и вентиляции.

Правила посещения раздевалок:

- 83 Клубный браслет является доступом к шкафчикам в раздевалках.
- 84 Для хранения вещей необходимо использовать шкафчики в раздевалках и сейфовые ячейки.
- 85 Перед выходом из клуба необходимо оставить сейфовую ячейку и шкафчик в раздевалке открытыми. После окончания рабочего времени они открываются автоматически. Найденные вещи изымаются и хранятся в Клубе в течение 20 (двадцать) дней, после чего утилизируются. Выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку запрещено.
- 86 В раздевалке, у раковин и в душевых запрещено: использовать массажные принадлежности (массажеры, щетки для сухого массажа) масла, окрашивать волосы, пользоваться бритвенными принадлежностями, мыть обувь и стирать вещи, сушить и развешивать белье и полотенца в шкафчиках.

Правила посещения сауны

- 87 Перед посещением сауны обязательно принятие душа.

осындай жазбаны растау қажет. Мұндай растау болмаған жағдайда жазбаны Компания автоматты немесе қол режимінде жоя алады.

Топтық жаттығуларларға / спорт секцияларына қатысуға тыйым салынады:

- 80. Дене шынықтыру, дене шынықтыру-сауықтыру іс-шараларына арналған жабдықтарды аймақтардан/студиялардан/залдардан шығаруға;
- 81. Топтық жаттығуларлар кезінде ұялы телефонды пайдалануға; өткір иісі бар парфюмерияны қолдануға;
- 82. Ауаны баптау және желдету жүйелерінің жабдықтарын өз бетінше пайдалануға/баптауға.

Киім ауыстыратын бөлмелерге бару ережелері:

- 83. Клуб білезігі киім ауыстыратын бөлмелердегі шкафтарға қол жеткізуге мүмкіндік береді.
- 84. Заттарды сақтау үшін киім ауыстыратын бөлмелердегі шкафтар мен сейфтік ұяшықтарды пайдалану керек.
- 85. Клубтан шықпас бұрын киім ауыстыратын бөлмедегі сейф ұяшығы мен шкафты ашық қалдыру керек. Жұмыс уақыты аяқталғаннан кейін олар автоматты түрде ашылады. Табылған заттар алынып тасталады және клубта 20 (жиырма) күн сақталады, содан кейін олар утилизацияланады. Киім ауыстыратын бөлмедегі шкафты және/немесе сейф ұяшығын босатпай Клуб аумағынан шығуға тыйым салынады.
- 86. Киім ауыстыратын бөлмеде, раковиналарда және душта: массаж құралдарын (массажерлер, құрғақ массаж щеткалары) майларды қолдануға, шашты бояуға, ұстараны қолдануға, аяқ киімді жууға және заттарды жууға, шкафтарда киімдер мен сүлгілерді кептіруге және іліп қоюға тыйым салынады.

Саунаға бару ережелері

88. Используйте полотенца и стелите их на скамью.

89. Внимание! Слишком долгое пребывание может оказаться опасным для Вашего здоровья!

При посещении сауны запрещено:

90. Повышать температуру выше рекомендованной;

91. Посещать сауну без полотенца (простыни) и тапочек;

92. Плескать воду и ароматизаторы;

93. Заносить пластиковые предметы;

94. Накрывать нагревательные элементы посторонними предметами;

95. Оставлять несовершеннолетних без присмотра;

96. Пользоваться кремами с сильным парфюмерными ароматами, маскам, скрабами, краской для волос;

97. Приносить с собой и/или употреблять алкогольные напитки, вещества, которые вызывают наркотическое и токсикоманическое опьянение.

98. Входить в сауну лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического и токсикоманического опьянения.

99. Посещение сауны для Клиентов/Пользователей Услуг с противопоказаниями: злокачественные новообразования как на мягких, так и на костных тканях, острая фаза воспалительных процессов, заболевания сердца, эпилепсия, шизофрения;

100. Использовать веники в парной;

101. Использовать моющие средства в стеклянной таре;

102. Распылять в сауне аэрозольные жидкости;

103. Совершать действия несущие прямую или косвенную опасность жизни и здоровью посетителей.

Правила посещения открытых тренировок:

104. Открытые тренировки проводятся по расписанию и доступны к свободному посещению без ограничений.

105. Перед началом открытой тренировки, предусматривающей практическое выполнение упражнений, необходимо самостоятельно провести разминку, что

87. Саунаға барар алдында душ қабылдау міндетті болып табылады.

88. Сүлгілерді қолданыңыз және оларды орындыққа төсеңіз.

89. Назар аударыңыз! Тым ұзақ болу сіздің денсаулығыңызға қауіп төндіруі мүмкін!

Саунаға барған кезде тыйым салынады:

90. Температураны ұсынылғаннан жоғары көтеруге;

91. Саунаға сүлгісіз (жаймасыз) және тәпішкесіз баруға;

92. Су мен хош иістерді шашыратуға;

93. Пластикалық заттарды әкелуге;

94. Қыздыру элементтерін бөгде заттармен жабуға;

95. Кәмелетке толмағандарды қараусыз қалдыруға;

96. Күшті парфюмерлік хош иістер, маскалар, скрабтар, шаш бояуы бар кремдерді қолдануға;

97. Алкогольді ішімдіктерді, есірткі мен уытқұмарлықты тудыратын заттарды өзіңізбен бірге алып келуге және / немесе тұтынуға.

98. Саунаға алкогольдік, есірткілік және уытқұмарлық мас күйіндегі адамдарға кіруге.

99. Қарсы көрсетілімдері бар Клиенттер / Қызмет Пайдаланушылары үшін саунаға баруға: жұмсақ және сүйек тіндеріндегі қатерлі ісіктер, қабыну процестерінің өткір кезеңі, жүрек аурулары, эпилепсия, шизофрения;

100. Бу бөлмесінде сыпырғыштарды қолдануға;

101. Шыны ыдыста жуғыш заттарды қолдануға;

102. Саунада аэрозольді сұйықтықтарды шашыратуға;

103. Келушілердің өмірі мен денсаулығына тікелей немесе жанама қауіп төндіретін әрекеттер жасауға.

Ашық жаттығуларға қатысу ережелері:

104. Ашық жаттығулар кесте бойынша өткізіледі және шектеусіз еркін қатысуға болады.

105. Жаттығуларды іс жүзінде орындауды көздейтін ашық жаттығуды бастамас бұрын, өз бетінше денені ширату қажет, бұл жарақат алу ықтималдығын азайтады.

позволит минимизировать вероятность получения травм.

Заключительные положения:

106 В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Клиентов клуба Компания оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить по своему усмотрению изменения и дополнения в настоящие Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование Клубом прав, предусмотренных Правилами, Договором, не является основанием для предоставления Резидентам клуба/Пользователям Услуг каких-либо компенсаций

Правила посещения детских спортивных секций (являются неотъемлемой частью Договора возмездного оказания услуг)

Помимо соблюдения общих правил посещения Клуба, которые также являются неотъемлемой частью Договора, при посещении Клуба Ребенком/Юниором (несовершеннолетними) Резидент клуба/Пользователь Услуг обязаны соблюдать следующие правила:

1. Общие положения:

1.1 Занятия в секциях предполагают возможность приобретать как стандартные Абонементы Клуба, так и отдельные Абонементы, предусмотренные для групповых занятий Детей/Юниоров (детских секций).

1.1 Посещение Ребенком/Юниором секций подразумевает под собой право получать услуги, которые предоставляет Клуб до момента истечения срока действия Абонемента.

1.2 К групповым занятиям в секциях допускаются Дети/Юниоры в возрасте от 10 до 16 лет.

1.3 В случае покупки Абонемента, Ребенком/Юниором получает возможность посетить определенное количество занятий в течение 4-х недель.

Қорытынды ережелер:

106. Қажет болған жағдайда және клуб Клиенттерінің жайлылығы мен қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін Компания өз қалауы бойынша осы Қағидаларға өзгерістер мен толықтырулар енгізу құқығын өзіне қалдырады. Ережені өзгерту, толықтыру, сол сияқты клубтың Ережеде, Шартта көзделген құқықтарды пайдалануы клуб Резиденттеріне / Қызмет Пайдаланушыларына қандай да бір өтемақы беру үшін негіз болып табылмайды

Балалар спорт секцияларына бару ережесі (ақылы қызмет көрсету Шарттың ажырамас бөлігі болып табылады)

Шарттың ажырамас бөлігі болып табылатын Клубқа барудың жалпы ережелерін сақтаудан басқа, Клубқа Бала/Юниорлар (кәмелетке толмаған) барған кезде клуб Резиденті / Қызмет Пайдаланушысы келесі ережелерді сақтауға міндетті:

1. Жалпы ережелер:

1.1 Секциялардағы жаттығу клубтың стандартты Абонементтерін де, Балалар/Юниорлар (балалар секциялары) Топтық жаттығулар үшін көзделген жеке Абонементтерді де сатып алу мүмкіндігін болжайды.

1.2 Баланың / Юниордың секцияларға баруы клубтың Абонементтің қолданылу мерзімі аяқталғанға дейін ұсынатын қызметтерді алу құқығын білдіреді.

1.3 Секцияларда топтық жаттығуларға 10 жастан 16 жасқа дейінгі Балалар/Юниорлар жіберіледі.

1.4 Абонемент сатып алған жағдайда, Бала / Жасөспірім 4 апта ішінде белгілі бір жаттығуларға қатысуға мүмкіндік алады.

1.4 Состав детских секций формируются от 3-х человек, и может дополняться в течение года до 15 человек.

2 Правила посещения:

2.1 При посещении Клуба Дети/Юниоры, уполномоченные лица обязаны соблюдать настоящие Правила, положения и условия Договора оказания услуг, включая все его неотъемлемые части, и не должны причинять беспокойство другим Резидентам, посетителям Клуба, и/или нарушать общественный порядок.

2.2 На территорию Клуба запрещается приносить продукты питания, а также напитки в стеклянной таре. На территории Клуба прием пищи может осуществляться только в специально для этого отведенных зонах (при их наличии).

2.3 Детям/Юниорам категорически не рекомендуется приносить в Клуб собственные игрушки.

2.4 Для посещения занятий на территории Клуба Ребенок/Юниор должен быть одет в удобную спортивную форму и спортивную обувь, предназначенную для выбранного вида занятий. В противном случае ребенок не допускается до занятия.

2.5 Во время занятий Детям/Юниорам запрещено жевать жевательную резинку.

2.6 Во время занятий Дети/Юниоры обязаны строго выполнять указания инструктора групповых занятий, персонального тренера, администрации Клуба.

2.7 Тренер вправе не допускать до занятия Ребенка/Юниора, возраст которого не соответствует возрастной категории для данного занятия.

2.8 На территории Клуба (кроме залов для занятий) строго запрещаются активные игры (бег, прыжки и проч.).

3 Обязанности уполномоченных лиц:

3.1 Дети/Юниоры вправе посещать Клуб, заниматься в Клубе и передвигаться по территории Клуба только в сопровождении и под присмотром уполномоченного лица. Дети до 16 лет могут посещать Клуб только в

1.5 Балалар секцияларының құрамы 3 адамнан құралады және жыл ішінде 15 адамға дейін толықтырылуы мүмкін.

2. Келу ережелері:

1.1 Клубқа барған кезде Балалар / Юниорлар, уәкілетті тұлғалар қызмет көрсету Шартының барлық ажырамас бөліктерін қоса алғанда, осы Ережелерін, ережелері мен талаптарын сақтауға міндетті және басқа Резиденттерге, клубқа келушілерге алаңдаушылық туғызбауға және/немесе қоғамдық тәртіпті бұзбауға тиіс.

1.2 Клуб аумағына тамақ өнімдерін, сондай-ақ сусындарды шыны ыдыста әкелуге тыйым салынады. Клуб аумағында тамақ қабылдау тек осы үшін арнайы бөлінген аймақтарда (олар болған жағдайда) жүзеге асырылуы мүмкін.

1.3 Балаларға / Юниорларға Клубқа өз ойыншықтарын әкелу ұсынылмайды.

1.4 Клуб аумағындағы жаттығуларға қатысу үшін Бала/Юниорлар қолайлы спорттық форма мен таңдалған жаттығу түріне арналған спорттық аяқ киім киюі керек. Әйтпесе, балаға жаттығуға рұқсат етілмейді.

1.5 Жаттығу барысында Балаларға/Юниорларға сағыз шайнауға тыйым салынады.

1.6 Жаттығу барысында Балалар / Юниорлар топтық жаттығу нұсқаушысының, жеке жаттықтырушының, Клуб әкімшілігінің нұсқауларын қатаң орындауға міндетті.

1.7 Жаттықтырушы жаттығуға жас санатына сәйкес келмейтін Баланы / Жасөспірімді жібермеуге құқылы.

1.8 Клуб аумағында (жаттығуға арналған залдардан басқа) белсенді ойындарға (жүгіру, секіру және т. б.) қатаң тыйым салынады.

3. Уәкілетті тұлғалардың міндеттері:

3.1 Балалар / Юниорлар Клубқа баруға, Клубта жаттығуға және клуб аумағында уәкілетті тұлғаның еріп жүруімен және қадағалауымен ғана жүруге құқылы. 16 жасқа дейінгі балалар Клубқа тек ата анасының немесе 18 жастан

сопровождении родителей или
уполномоченных лиц не моложе 18 лет.

3.2 Ребенок/Юниор может находиться в Клубе в
отсутствие уполномоченного лица только во
время проведения персональной тренировки
или детских секций при условии
предоставления соответствующего согласия
на это уполномоченного лица
Ребенка/Юниора, сообщив
тренеру/администрации Клуба номер
мобильного телефона уполномоченного лица
Ребенка/Юниора. В любых других случаях
уполномоченное лицо Ребенка/Юниора в
течение всего времени пребывания
Ребенка/Юниора в Клубе должно находиться
на территории Клуба, и обеспечивать
незамедлительное и адекватное реагирование
на любые нештатные ситуации с
Ребенком/Юниором. Уполномоченное лицо
Ребенка/Юниора обязано проводить
Ребенка/Юниора на занятие за 15 минут до
начала, ожидать на территории рецепции, в
зоне отдыха раздевалки, в зоне отдыха
третьего этажа, вовремя забрать (по
окончании занятия) и проводить его в
раздевалку.

3.3 После окончания занятий тренер
контролирует детей только до ухода в
раздевалку.

3.4 Привести на занятия и забрать ребенка
(детей) должно одно и то же
сопровождающее лицо. Если
сопровождающее лицо не является
членом Клуба, оно ожидает ребенка в
специальной гостевой зоне.
Пользоваться основными услугами
Клуба сопровождающее лицо, не
имеющее Клубной карты, не может.

3.5 Клуб в лице Администрации,
тренерского и/или инструкторского
состава не обязан осуществлять надзор
за Ребенком/Юниором, за исключением
времени проведения персональной
тренировки, присутствия
Ребенка/Юниора на групповых занятиях
– детских секциях по расписанию Клуба.
В указанных случаях уполномоченное
лицо Ребенка/Юниора обязано к началу

асқан уәкілетті адамдардың еріп жүруімен бара
алады.

3.2 Бала/Жасөспірім клубта уәкілетті тұлға болмаған
кезде Баланың/Жасөспірім уәкілетті тұлғасына
тиісті келісім берілген жағдайда,
Баланың/Юниордың уәкілетті тұлғасының
жаттықтырушысына / клуб әкімшілігіне Баланың /
Юниордың уәкілетті тұлғасының ұялы телефон
нөмірін хабарлай отырып, дербес жаттығу
немесе балалар секцияларын өткізу кезінде ғана
бола алады. Кез келген басқа жағдайларда
Баланың/Юниордың уәкілетті тұлғасы
Баланың/Юниордың Клубта болған барлық
уақыты ішінде клуб аумағында болуға және
Баламен/Жасөспіріммен кез келген штаттан тыс
жағдайларға тез және жылдам көмекпен
қамтамасыз етуге тиіс. Баланың/Юниордың
уәкілетті тұлғасы Баланы/Жасөспірімді жаттығу
бастаудан 15 минут бұрын әкелуге, өзі ресепшн
аумағында, киім ауыстыратын бөлменің демалыс
аймағында, үшінші қабаттың демалыс аймағында
күтуге, уақытында (жаттығу аяқталғаннан кейін)
алып кетуге және оны киім ауыстыратын бөлмеге
апаруға міндетті.

3.3 Жаттығу аяқталғаннан кейін
жаттықтырушы балаларды киім
ауыстыратын бөлмеге кетерге дейін ғана
бақылайды.

3.4 Баланы (балаларды) жаттығуға әкелуге
және алып кетуге бір адам еріп жүруі тиіс.
Егер еріп жүретін адам Клуб мүшесі
болмаса, ол баланы арнайы қонақтар
аймағында күтеді. Клуб картасы жоқ еріп
жүретін адам Клубтың негізгі қызметтерін
пайдалана алмайды.

3.5 Клуб әкімшілігі, жаттықтырушы
және/немесе нұсқаушы құрамы атынан
жеке жаттығу өткізу уақытын, Клуб кестесі
бойынша топтық жаттықтыруларда –
балалар секцияларында
Баланың/Юниордың болуын қоспағанда,
Баланы/Жасөспірімді қадағалауды жүзеге
асыруға міндетті емес. Көрсетілген
жағдайларда Баланың/Юниордың
уәкілетті тұлғасы Жаттығудың басталуына
топтық жаттығулар кестесінде көрсетілген
жаттығу өткізілетін орынға, Клубтың

занятий привести переодетого в спортивную форму и обувь ребенка (юниора) в место проведения занятий, указанное в расписании групповых занятий, тренировочную зону Клуба, либо в место проведения персональной тренировки, и незамедлительно по окончании занятий забрать Ребенка/Юниора. Нахождение уполномоченного лица в зонах (местах) проведения занятий во время занятий исключено.

3.6 За Детей/Юниоров, находящихся на территории Клуба без присмотра уполномоченного лица, кроме случаев, прямо предусмотренных настоящими Правилами, Клуб ответственности не несет.

3.7 Приводя Ребенка/Юниора на занятия, уполномоченное лицо обязано лично ознакомиться с выдержками из настоящих Правил, правилами техники безопасности и перечнем медицинских противопоказаний и донести необходимую информацию до сведения Ребенка/Юниора.

3.8 В случае, если уполномоченное лицо не забирает Ребенка/Юниора после окончания занятий в Клубе, а равно при обнаружении Ребенка/Юниора, находящегося без присмотра уполномоченного лица в момент закрытия Клуба для посещения, Администрация сообщает об этом уполномоченному лицу по телефонам, указанным при заключении Договора, и помещает такого Ребенка/Юниора под присмотр дежурного инструктора или иного должностного лица Клуба до прихода уполномоченного лица и оставляет за собой право на применение к уполномоченному лицу (а если оно не является Резидентом Клуба – к соответствующему Резиденту Клуба)

жаттығу аймағына немесе жеке жаттығу өткізілетін жерге спорттық нысан мен аяқ киім киінген баланы (жасөспірімді) әкелуге және жаттығу аяқталғаннан кейін дереу Баланы/Юниорды алып кетуге міндетті. Уәкілетті тұлғаның жаттығу өткізілетін аймақтарда (орындарда) жаттығу кезінде болуына тиым салынады.

3.6 Клуб аумағында уәкілетті тұлғаның қарауынсыз жүрген Балалар/Юниорлар үшін, осы Қағидаларда тікелей көзделген жағдайларды қоспағанда, Клуб жауапты болмайды.

3.7 Баланы/Юниорды жаттығуға әкеле отырып, уәкілетті тұлға осы Қағидалардың үзінділерімен, қауіпсіздік техникасы қағидаларымен және медициналық қарсы көрсетілімдер тізбесімен жеке танысуға және қажетті ақпаратты Баланың/Юниордың назарына жеткізуге міндетті.

3.8 Егер уәкілетті тұлға Клубтағы жаттығулар аяқталғаннан кейін Баланы/Юниорды алып кетпеген жағдайда, сол сияқты Клуб жабылу сәтінде уәкілетті тұлғаның қарауынсыз қалған Баланы/Юниорды байқаған жағдайда, Әкімшілік бұл туралы уәкілетті тұлғаға Шарт жасасу кезінде көрсетілген телефондар арқылы хабарлайды және мұндай Баланы/Юниорды кезекшінің қарауына орналастырады нұсқаушыны немесе клубтың өзге де лауазымды адамын уәкілетті тұлға келгенге дейін және уәкілетті тұлғаға қолдану құқығын өзіне қалдырады (ал егер ол клубтың Резиденті болып табылмаса – Клубтың тиісті Резидентіне) шартта көзделген тәртіппен айыппұл санкцияларын салады.

штрафных санкций в порядке, предусмотренной Договором.

4. Медицинские противопоказания и ограничения к занятиям

Ребенка/Юниора:

4.1 Перед первым посещением любых занятий в Клубе уполномоченный представитель Ребенка/Юниор обязан предоставить справку от терапевта, что Ребенок/Юниор полностью физически здоров и допускается к занятиям. В противном случае Ребенок/Юниор не будет допущен до спортивных занятий.

4.2 Во время занятий в Клубе необходимо соблюдать ограничения, установленные для Ребенка/Юниора как его лечащим врачом, так и при первичном осмотре во время фитнес-консультирования. Ответственность за соблюдение таких ограничений несет уполномоченное лицо Ребенка/Юниора.

4.3 До начала тренировки Ребенка/Юниора вне зависимости от ее формата, уполномоченное лицо обязано сообщить Администрации Клуба/Тренеру/Инструктору/Консультанту об имеющихся медицинских ограничениях.

4.4 При наличии у Ребенка/Юниора медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе из Перечня медицинских противопоказаний, являющихся неотъемлемой частью Договора, уполномоченное лицо не вправе приводить ребенка в Клуб и допускать на занятия. Помимо этого, в целях безопасности Ребенка/Юниора и других посетителей Клуба уполномоченное лицо не вправе приводить Ребенка/Юниора в Клуб, если у Ребенка/Юниора или самого уполномоченного лица насморк, кашель, болит горло, расстройство желудка, тошнота, сыпь, незаживающие раны, и/или какие-либо иные симптомы заболеваний, указанных в том числе Перечне медицинских противопоказаний.

4. Баланың/Юниордың жаттығуына медициналық қарсы көрсеткіштер мен шектеулер:

4.1 Клубтағы кез-келген жаттығуға бірінші рет қатыспас бұрын, Баланың / Юниордың уәкілетті өкілі терапевттен Баланың / Юниордың толық физикалық сау екендігі және жаттығуға жіберілетіндігі туралы анықтама беруге міндетті. Әйтпесе, спорттық жаттығуларға Бала/Юниорға рұқсат етілмейді.

4.2 Клубтағы жаттығулар кезінде Балаға/ Юниорға оның емдеуші дәрігері де, фитнес-кеңес беру кезінде алғашқы тексеру кезінде де белгіленген шектеулерді сақтау қажет. Мұндай шектеулердің сақталуына Баланың/Юниордың уәкілетті тұлғасы жауапты болады.

4.3 Бала/Юниорды жаттығу басталғанға дейін оның форматына қарамастан, уәкілетті тұлға Клуб Әкімшілігіне/Жаттықтырушыға/Нұсқаушыға/Консультантқа медициналық шектеулер туралы хабарлауға міндетті.

4.4 Балада / Юниорда Шарттың ажырамас бөлігі болып табылатын медициналық қарсы көрсетілімдер тізбесінен Клубтағы жаттығуларға медициналық қарсы көрсетілімдер болған кезде уәкілетті тұлға баланы Клубқа әкелуге және жаттығуға жіберуге құқылы емес. Бұдан басқа, Баланың/Юниордың және Клубқа басқа да келушілердің қауіпсіздігі мақсатында, егер Баланың/Юниордың немесе уәкілетті адамның өзінде мұрыннан су ағу, жөтел, тамақ ауруы, асқазанның бұзылуы, жүрек айнуы, бөртпе, жазылмайтын жаралар және/немесе аурулардың, оның ішінде, медициналық қарсы көрсетілімдер тізбесінде көрсетілген қандай да бір өзге белгілері болса, уәкілетті тұлға Баланы/Жасөспірімді Клубқа әкелуге құқылы емес.

4.5 Жаттығу кезінде немесе Клубтың жұмыс уақытында Клубта болған кезде өткір ауру туындаған жағдайда шұғыл көмек алу үшін дереу клуб Әкімшілігіне /Жаттықтырушыға / Нұсқаушыға / Кеңесшіге хабарласу қажет.

4.5 В случае возникновения острого недомогания во время занятий или при нахождении в Клубе в рабочее время Клуба для получения неотложной помощи необходимо незамедлительно обратиться к Администрации Клуба/Тренеру/Инструктору/Консультанту.

4.6 Администрация настоятельно рекомендует наблюдать Детей/Юниоров в течение всего срока действия Договора/Абонента у лечащего врача для регулярного контроля за состоянием здоровья и корректировки (при необходимости) допустимых физических нагрузок.

**СПАСИБО ЧТО ВЫБРАЛИ НАС!
ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ И СПОРТИВНЫХ
ДОСТИЖЕНИЙ!**

4.6 Әкімшілік денсаулық жағдайын үнемі бақылау және рұқсат етілген физикалық белсенділікті түзету (қажет болған жағдайда) үшін емдеуші дәрігер Шарттың/Абоненттің бүкіл қолданылу мерзімі ішінде Балаларды/Юниорларды бақылауды қатаң түрде ұстануды ұсынады.

**БІЗДІ ТАҢДАҒАНДАРЫҢЫЗҒА РАХМЕТ!
СІЗГЕ СӘТТІЛІК ПЕН СПОРТТЫҚ
ЖЕТІСТІКТЕР ТІЛЕЙМІЗ!**

